

**Bezoekadres:**

Riethil 12  
4825 AP Breda  
Telefoon: 076-5785373

**Postadres:**

Postbus 3928  
4800 DX Breda  
K.v.K. nr. 20105767  
Rekening NL 11 RABO 0182 441 628



---

# Richtlijnen Bowlen Vrijwilligers



**Bezoekadres:**

Riethil 12  
4825 AP Breda  
Telefoon: 076-5785373

**Postadres:**

Postbus 3928  
4800 DX Breda  
K.v.K. nr. 20105767  
Rekening NL 11 RABO 0182 441 628



---

**Algemene informatie**

Stichting Bredase Aangepaste Sporten is een bowlingclub gestart voor mensen met een beperking. De bedoeling is dat iedereen mee kan doen, ongeacht wat voor beperking die persoon heeft. Op dit moment zijn er leden met visuele, lichamelijk en verstandelijke beperkingen. Het bowlen wordt gehouden op zondag van 12.00 uur tot 14.00 uur. Er worden in die tijd 3 games gespeeld met een aangepast wedstrijdreglement. De bowlingclub staat onder leiding van Stichting BAS.

**Locatie**

Bowling /partycentrum Breda  
Nassausingel 28  
4811DG Breda

**Huisregels**

- Tijdens het bowlen, verzoeken wij de spelers de dranken en borden met etenswaren boven het ballenrek te zetten.
- Dranken worden bij bestelling gelijk afgerekend bij de ober.
- Om solidair om te gaan met de medespelers en problemen te voorkomen, mogen er maar 2 alcoholische dranken per speeldag worden genuttigd.
- Er mogen geen dranken en etenswaar van thuis worden meegenomen.
- Het is verboden om op de dag van het bowlen soft en hard drugs te gebruiken. Wanneer wij iemand daarop betrappen, zijn wij genoodzaakt het lidmaatschap te beëindigen.
- **Tijdens het begeleiden van de groepen willen we geen telefoons in het openbaar zien, zodat de aandacht naar de activiteit gaat. Dit geldt voor alle groepen**

**Bezoekadres:**

Riethil 12  
4825 AP Breda  
Telefoon: 076-5785373

**Postadres:**

Postbus 3928  
4800 DX Breda  
K.v.K. nr. 20105767  
Rekening NL 11 RABO 0182 441 628



---

**Wedstrijdreglement**

- Er wordt van iedereen verwacht dat ze op tijd aanwezig zijn bij het bowlingcentrum. Uiterlijk 12.00 uur, want de wedstrijd begint om 12.15 uur.
- Voordat de wedstrijd begint, mogen de spelers een kwartier proef gooien.
- De spelers moeten zoveel mogelijk in de spelersruimte achter de baan blijven.
- Er wordt met ingang van het nieuwe seizoen gespeeld volgens scratch. Hierbij wordt er niet met bonuspunten gespeeld.
- Foutieve scores worden verbeterd door de begeleider.
- Nadat de spelers klaar zijn met gooien, moet het scoreformulier worden ingevuld. Een begeleider kan zo nodig hierbij helpen.
- Na het bowlen moeten de deelnemers zelf de bal waarmee ze hebben gegooid, terugleggen in het ballenrek.
- Alles, waar de leagueleiding niet in is voorzien, zal worden beslist door de coördinator.
- Vragen kunnen aan één van de begeleiders worden gesteld.
- Spelers moeten zich bij verhindering twee dagen van te voren afmelden, tenzij ze op de speeldag ziek worden dan moeten ze het minstens één uur van te voren laten weten.
- Afmelden kan bij de teamleider.

**Bezoekadres:**

Riethil 12  
4825 AP Breda  
Telefoon: 076-5785373

**Postadres:**

Postbus 3928  
4800 DX Breda  
K.v.K. nr. 20105767  
Rekening NL 11 RABO 0182 441 628



---

**Rechten en plichten van de vrijwilligers**

De vrijwilligers bieden ondersteuning aan de afgesproken werkzaamheden. Ze bieden ondersteuning tijdens het bowlen voor mensen met een verstandelijke, lichamelijke of visuele beperking. Er wordt van je verwacht dat je:

- Affiniteit met de deelnemers hebt.
- De eigen verantwoordelijkheid draagt en een ander hierop kan en mag aanspreken.
- Jezelf zo goed mogelijk inzet voor de activiteit, waar je wordt geplaatst.
- Iedere deelnemer op eigen niveau respectvol kan benaderen.

Dit houdt in dat je:

- Op tijd aanwezig bent bij de plaats waar je ingezet wordt.
- Bij verhindering tijdig afmeldt bij de teamleider.
- Initiatief neemt ook als de activiteit afgelopen is.
- Na de activiteit mee helpt met opruimen.
- Een open en positieve instelling hebt.
- Als er problemen zijn wordt dit opgelost met de betrokkenen en gemeld aan de teamleider in verband met de continuïteit van de activiteit.
- Bij grotere problemen wordt de teamleider ingeschakeld en wordt er samen naar een oplossing gezocht.

Stichting BAS stelt haar vrijwilligers in de gelegenheid om:

- De eigen (levens)ervaring te verbreden.
- Sociale contacten aan te gaan.
- Invulling te geven aan een activiteit.
- Cursussen te volgen ten behoeve van de deskundigheid.
- Zichzelf te ontplooiën.

Dit houdt ook in dat:

- Je hebt recht op een gezellige werkplek, maar dit mag nooit ten koste gaan van de deelnemers van de activiteit of van het werk.
- Je recht hebt om intern bij Stichting B.A.S te solliciteren.

Naast de algemene taken van de vrijwilliger zijn er ook nog een aantal specifieke taken:

- Iedereen is op tijd aanwezig namelijk om 12.00 uur.
- Bij verhindering tijdig afmelden bij de teamleider / coördinator.
- Initiatief nemen, ook als het bowlen afgelopen is.
- Na het bowlen, helpt iedereen mee opruimen, bowlingballen in het rek.
- Helpen met het bijhouden van de scores en invullen van de scoreformulieren.
- Begeleiden van mensen met een visuele beperking naar de baan toe.
- Minstens 1 vrijwilliger blijft tot alle deelnemers zijn opgehaald. Dit wordt in overleg gedaan met de teamleider.

**Bezoekadres:**

Riethil 12  
4825 AP Breda  
Telefoon: 076-5785373

**Postadres:**

Postbus 3928  
4800 DX Breda  
K.v.K. nr. 20105767  
Rekening NL 11 RABO 0182 441 628



---

**Omgangsregels**

Wij van Stichting Bredase Aangepaste Sporten vinden goede afspraken maken over de manier van omgaan met elkaar belangrijk, omdat iedereen zich prettig en veilig moet kunnen voelen tijdens het beoefenen van een sport. Dit kan alleen als iedereen in zijn/haar waarde wordt gelaten en we elkaar met respect behandelen. Dit betekent dat wij binnen onze stichting alle vormen van ongelijkwaardige behandeling zoals; pesten, discriminerende, racistische, seksistische, of intimiderende gedragingen of opmerkingen ontoelaatbaar vinden.

Hierom vragen wij aan alle vakkrachten, vrijwilligers, stagiaires, deelnemers en bezoekers, dat jullie mee werken aan het naleven van de onderstaande omgangsregels.

1. Ik accepteer de ander en laat hem/haar in zijn waarde. Ik respecteer andere meningen.
2. Ik luister naar wat iemand te vertellen heeft.
3. Ik help andere mensen als zij mijn hulp kunnen gebruiken.
4. Ik spreek positief over andere mensen en help mee aan een gezellige en goede sfeer.
5. Ik negeer anderen niet en sluit niemand buiten, we doen allemaal mee.
6. Ik houd rekening met de grenzen van andere mensen. Ik doe geen dingen die ze niet leuk vinden. Ik val ze niet lastig en stel geen ongewenste vragen.
7. Ik kom niet ongevraagd aan de spullen van een ander.
8. Ik doe een ander geen pijn met woorden. Ik scheld niet en maak geen gemene opmerkingen.
9. Ik pest niemand, lach de ander niet uit en roddel niet. Ik beoordeel niemand op zijn uiterlijk.
10. Ik gebruik geen geweld. Ik uit geen bedreigingen. Ik neem geen wapens mee. Ik sla, schop, knijp en spuug niet.
11. Ik raak de ander alleen aan, als hij/zij dat goed vindt.
12. Ik maak geen seksueel getinte opmerkingen.
13. Ik vraag de ander om te stoppen als ik zijn/haar gedrag vervelend vind.
14. Ik vraag hulp aan de teamleider als iemand vervelend is naar mij of een ander.
15. Ik help anderen om zich aan deze regels te houden en spreek ze indien nodig hierop aan.
16. Ik vertel het de teamleider als iemand zich niet aan deze afspraken wil houden.