

**Bezoekadres:**

Riethil 12  
4825 AP Breda  
Telefoon: 076-5785373

**Postadres:**

Postbus 3928  
4800 DX Breda  
K.v.K. nr. 20105767  
Rekening NL 11 RABO 0182 441 628



---

# Richtlijnen Handbiken Vrijwilligers



**Bezoekadres:**

Riethil 12  
4825 AP Breda  
Telefoon: 076-5785373

**Postadres:**

Postbus 3928  
4800 DX Breda  
K.v.K. nr. 20105767  
Rekening NL 11 RABO 0182 441 628



---

**Algemene informatie**

Handbiken wordt gegeven voor mensen met een lichamelijke of meervoudige beperking. Deze groep wordt elke zaterdagochtend begeleid door een medewerker van Stichting BAS. Handbiken wordt gegeven van 11.00 uur tot 12.00 uur.

**Kosten**

De kosten zijn vastgesteld door Wieler Vereniging Breda en zijn op hun website te vinden (zie onder).

**Locatie Handbiken**

Terheijdenseweg 520  
4826 AB Breda  
Telefoonnummer: 076 587 1702  
Emailadres: [info@wvbreda.nl](mailto:info@wvbreda.nl)

**Huisregels**

- Er wordt van je verwacht dat je om 10.30 uur aanwezig bent, want om 11.00 uur begint de training.
- Vrijwilligers moeten zich bij verhindering twee dagen van te voren afmelden, tenzij je op de dag zelf ziek wordt, dan moet je het minstens één uur van te voren laten weten.
- Afmelden voor de training kan bij de Teamleider Harry. Tel: 06-51769056
- **Tijdens het begeleiden van de groepen willen we geen telefoons in het openbaar zien, zodat de aandacht naar de activiteit gaat. Dit geldt voor alle groepen.**

Gegevens teamleider:

Harry van der Avoort

0651769056

## **Rechten en plichten van de vrijwilligers**

Er wordt van de vrijwilliger verwacht dat je:

- Affiniteit met de leden hebt.
- De eigen verantwoordelijkheid draagt en een ander hierop kan en mag aanspreken.
- Jezelf zo goed mogelijk zal inzetten voor de activiteit waar je wordt geplaatst.
- Ieder lid op eigen niveau respectvol benadert.

Dit houdt in dat je:

- Op tijd aanwezig bent bij de plaats waar je ingezet wordt.
- Bij verhindering tijdig afmeldt bij de teamleider.
- Initiatief neemt ook als de activiteit afgelopen is.
- Na de activiteit mee helpt met opruimen.
- Een open en positieve instelling hebt.
- Als er problemen zijn wordt dit opgelost met de betrokkenen en gemeld aan de teamleider in verband met de continuïteit van de activiteit.
- Bij grotere problemen wordt de teamleider ingeschakeld en wordt er samen naar een oplossing gezocht.

Stichting BAS stelt haar vrijwilligers in de gelegenheid om:

- De eigen (levens)ervaring te verbreden.
- Sociale contacten aan te gaan.
- Invulling te geven aan een activiteit.
- Cursussen te volgen ten behoeve van de deskundigheid.
- Zichzelf te ontplooien.

Dit houdt ook in dat:

- Je recht hebt op een gezellige werkplek, maar dit mag nooit ten koste gaan van de deelnemers van de activiteit of van het werk.
- Je recht hebt om intern bij Stichting B.A.S. te solliciteren.

**Bezoekadres:**

Riethil 12  
4825 AP Breda  
Telefoon: 076-5785373

**Postadres:**

Postbus 3928  
4800 DX Breda  
K.v.K. nr. 20105767  
Rekening NL 11 RABO 0182 441 628



---

## Omgangsregels

Wij van Stichting Bredase Aangepaste Sporten vinden goede afspraken maken over de manier van omgaan met elkaar belangrijk, omdat iedereen zich prettig en veilig moet kunnen voelen tijdens het beoefenen van een sport. Dit kan alleen als iedereen in zijn/haar waarde wordt gelaten en we elkaar met respect behandelen. Dit betekent dat wij binnen onze stichting alle vormen van ongelijkwaardige behandeling zoals; pesten, discriminerende, racistische, seksistische, of intimiderende gedragingen of opmerkingen ontoelaatbaar vinden.

Hierom vragen wij aan alle vakkrachten, vrijwilligers, stagiaires, deelnemers en bezoekers, dat jullie mee werken aan het naleven van de onderstaande omgangsregels.

1. Ik accepteer de ander en laat hem/haar in zijn waarde. Ik respecteer andere meningen.
2. Ik luister naar wat iemand te vertellen heeft.
3. Ik help andere mensen als zij mijn hulp kunnen gebruiken.
4. Ik spreek positief over andere mensen en help mee aan een gezellige en goede sfeer.
5. Ik negeer anderen niet en sluit niemand buiten, we doen allemaal mee.
6. Ik houd rekening met de grenzen van andere mensen. Ik doe geen dingen die ze niet leuk vinden. Ik val ze niet lastig en stel geen ongewenste vragen.
7. Ik kom niet ongevraagd aan de spullen van een ander.
8. Ik doe een ander geen pijn met woorden. Ik scheld niet en maak geen gemene opmerkingen.
9. Ik pest niemand, lach de ander niet uit en roddel niet. Ik beoordeel niemand op zijn uiterlijk.
10. Ik gebruik geen geweld. Ik uit geen bedreigingen. Ik neem geen wapens mee. Ik sla, schop, knijp en spuug niet.
11. Ik raak de ander alleen aan, als hij/zij dat goed vindt.
12. Ik maak geen seksueel getinte opmerkingen.
13. Ik vraag de ander om te stoppen als ik zijn/haar gedrag vervelend vind.
14. Ik vraag hulp aan de teamleider als iemand vervelend is naar mij of een ander.
15. Ik help anderen om zich aan deze regels te houden en spreek ze indien nodig hierop aan.
16. Ik vertel het de teamleider als iemand zich niet aan deze afspraken wil houden.