

Welkom, vrijwilliger. We zijn heel blij dat je bij een van onze groepen of projecten als vrijwilliger wilt komen ondersteunen! Nu ben je misschien nog niet zo bekend met onze doelgroep. We geven je op deze pagina wat informatie over beperkingen en hoe je hiermee om kan gaan. We wensen je veel plezier in de groep. Bij vragen kan je altijd de teamleider of docent om hulp vragen.

Vormen van beperkingen:

- Verstandelijke beperking: lager IQ, daarmee lager ontwikkelingsniveau zowel verstandelijk als sociaal.
- Lichamelijke beperking: motorische beperkingen of chronische ziekte.
- Zintuiglijke beperking: problemen met zien of horen.
- Geestelijke beperking: bv autisme (moeite met contact maken, begrijpen omgeving of spreekwoorden).
- Sociale beperking: minder goed in contacten leggen door bovenstaande of bv trauma/onzekerheid.
- Meervoudige beperking: combinatie van bovenstaande beperkingen.

Uitingen in gedrag:

- Aanhankelijk gedrag
- Druk gedrag
- Sterke emotionele uitingen
- Onduidelijk praten
- Moeite met contact leggen
- Uitdagen, grenzen testen
- Gesprek onderbreken, moeite met sociale regels
- Moeite interpreteren non-verbale signalen

Omgang met dit gedrag:

- Geef grenzen aan en wees duidelijk in wat je verwacht.
- Toon begrip om de emotie en laat verhaal vertellen. Relativeer waar nodig, leid de persoon af of geef een consequentie bij ongewenst gedrag.
- Praat iemand moeilijk: stel ja/nee vragen of laat aanwijzen.
- Bij twijfel controleer of iemand je begrepen heeft.

Tips bij blindheid en doofheid:

- Bij blindheid: vertel wie je bent, wat je gaat doen en wat je van iemand verwacht. Vertel welke obstakels je in de omgeving tegenkomt en vraag hoe de persoon geholpen wilt worden (arm/hand).
- Bij doofheid: benader de persoon van voren of tik op de schouder, praat niet te hard maar articuleer duidelijk. Kijk de persoon aan als je spreekt.

Algemene tips begeleiding en omgang deelnemers:

- Spreek in begrijpende taal, maar maak het niet kinderachtig.
- Probeer contact te leggen en een gesprekje te voeren.
- Wees enthousiast over de inzet van deze persoon.
- Wees duidelijk en consequent.
- Bij twijfel controleer of hij/zij het begrepen heeft.
- Vertel niet teveel over privé leven, zeker niet waar je woont.
- Laat duidelijk merken wat grappig/niet grappig, gewenst/niet gewenst is.
- Blijf ten alle tijden respectvol in je benadering.
- Help indien nodig iemand in rolstoel bij opstapjes.
- Bij hoger ontwikkelingsniveau weten ze vaak zelf wat ze nodig hebben aan hulp. Vraag hoe je kan helpen.