

## SIGNALENKAART PESTGEDRAG EN MISBRUIK

Op deze signalenkaart wordt een overzicht gegeven van signalen die mogelijk kunnen wijzen op pestgedrag, misbruiksituaties of verwaarlozing. Dan is er vaak sprake van meerdere signalen die opvallen. Ook gaat het vooral om veranderingen in de situatie. Onze deelnemers kunnen door hun beperking ook opvallend gedrag laten zien, wat niet altijd wijst op misbruik. We dienen dus zeer voorzichtig om te gaan met conclusies over misbruik. Ga zelf niet in gesprek met betrokkenen, maar meldt je vermoedens bij de teamleider en vertrouwenspersoon. Zij zullen navraag doen naar de achtergrond van de opvallende signalen.

### Fysieke en omgevingssignalen

De deelnemer,

- heeft blauwe plekken en andere verwondingen, ook oude littekens.
- draagt kleding die niet bij het seizoen past.
- draagt vieze kleding of heeft een anderszins onverzorgd uiterlijk.
- heeft altijd honger (geen eten gekregen).
- heeft een terugval in bijvoorbeeld broekpoepen of plassen.
- krijgt verkeerde of ontoereikende spullen mee van thuis of woning.
- heeft een terugval in motorisch functioneren.
- geeft opvallende pijnklachten aan.
- laat een opvallende gewichtstoename of –afname zien.
- vertelt over een aanhoudende pijn in de onderbuik.
- heeft een houterige motoriek, wil bij het lopen de benen tegen elkaar houden.
- is sterk vermoeid zonder duidelijke grondslag.

### Gedragssignalen

De deelnemer,

- wordt buitengesloten, beledigd, zogenaamd grappig besproken of enkel met een bijnaam benoemd.
- laat opvallende veranderingen in gedrag zien.
- verandert van rustig naar druk gedrag of andersom.
- laat afhankelijk of terughoudend gedrag, zondert zichzelf af.
- is angstig of schrikt sneller dan gewoonlijk.
- krijgt een spanningsaanval, wat niet gebruikelijk is.
- laat grensoverschrijdend gedrag zien, zoals lastig vallen, schreeuwen, schoppen, seksueel belagen ed.
- vertelt verhalen over misbruik, of stelt vragen erover.
- faket bijvoorbeeld een epileptische aanval om aandacht te krijgen.
- toont een opvallende angst voor mannen, of soms vrouwen.
- is onverklaarbaar langere tijd afwezig.
- heeft angst om naar huis te gaan.
- vertelt over een begeleider die zich niet professioneel opstelt.
- doet zichzelf pijn.
- heeft een opvallend negatiever zelfbeeld.