

Bezoekadres:

Riethil 12
4825 AP Breda
Telefoon: 076-5785373

Postadres:

Postbus 3928
4800 DX Breda
K.v.K. nr. 20105767
Rekening NL 11 RABO 0182 441 628



Richtlijnen 2017-2018

Revalidatie zwemmen

Deelnemers

Groep 2



Bezoekadres:

Riethil 12
4825 AP Breda
Telefoon: 076-5785373

Postadres:

Postbus 3928
4800 DX Breda
K.v.K. nr. 20105767
Rekening NL 11 RABO 0182 441 628



Algemene informatie

Revalidatie zwemmen wordt gegeven in warm water zodat de spieren soepel blijven. Het gaat hierbij vooral om ontspannende activiteiten. De deelnemers moeten zelf aan en uit kunnen kleden. Alleen in overleg en bij voldoende vrijwilligers kan er hierbij hulp worden geboden. Je kunt eerst eens komen kijken of een proefles nemen voordat je lid wordt. Revalidatie zwemmen wordt gegeven op donderdagavond van 20.30 uur tot 21.30 uur voor mensen met een verstandelijke handicap vanaf 16 jaar. Vanaf 20.15 uur mogen we omkleden.

Locatie

Revalidatiecentrum Breda
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
076 5797900

Kosten

18,00 p.m.
13,75 p.m. (Met BredaPas)

Als je niet meer wilt deelnemen aan het revalidatiezwemmen dient er schriftelijk te worden opgezegd. De opzegtermijn is 1 maand.

Huisregels

Er wordt van iedereen verwacht dat je op tijd aanwezig bent, want om 20.30 uur beginnen de lessen. Er mogen geen dranken en etenswaar van thuis worden meegenomen. Deelnemers moeten zich bij verhindering twee dagen van te voren afmelden, tenzij je op de dag zelf ziek wordt, dan moet je het minstens één uur van te voren laten weten. Afmelden kan bij de teamleider Harry van der Avoort. Tijdens je sportactiviteit willen we geen telefoon in het openbaar zien zodat de aandacht naar de sportactiviteit gaat.

Julia van den Blik:
0616017828



Bezoekadres:

Riethil 12
4825 AP Breda
Telefoon: 076-5785373

Postadres:

Postbus 3928
4800 DX Breda
K.v.K. nr. 20105767
Rekening NL 11 RABO 0182 441 628



Omgangsregels

Wij van Stichting Bredase Aangepaste Sporten vinden goede afspraken maken over de manier van omgaan met elkaar belangrijk, omdat iedereen zich prettig en veilig moet kunnen voelen tijdens het beoefenen van een sport. Dit kan alleen als iedereen in zijn/haar waarde wordt gelaten en we elkaar met respect behandelen. Dit betekent dat wij binnen onze stichting alle vormen van ongelijkwaardige behandeling zoals; pesten, discriminerende, racistische, seksistische, of intimiderende gedragingen of opmerkingen ontoelaatbaar vinden.

Hierom vragen wij aan alle vakkrachten, vrijwilligers, stagiaires, deelnemers en bezoekers, dat jullie mee werken aan het naleven van de onderstaande omgangsregels.

1. Ik accepteer de ander en laat hem/haar in zijn waarde. Ik respecteer andere meningen.
2. Ik luister naar wat iemand te vertellen heeft.
3. Ik help andere mensen als zij mijn hulp kunnen gebruiken.
4. Ik spreek positief over andere mensen en help mee aan een gezellige en goede sfeer.
5. Ik negeer anderen niet en sluit niemand buiten, we doen allemaal mee.
6. Ik houd rekening met de grenzen van andere mensen. Ik doe geen dingen die ze niet leuk vinden. Ik val ze niet lastig en stel geen ongewenste vragen.
7. Ik kom niet ongevraagd aan de spullen van een ander.
8. Ik doe een ander geen pijn met woorden. Ik scheld niet en maak geen gemene opmerkingen.
9. Ik pest niemand, lach de ander niet uit en roddel niet. Ik beoordeel niemand op zijn uiterlijk.
10. Ik gebruik geen geweld. Ik uit geen bedreigingen. Ik neem geen wapens mee. Ik sla, schop, knijp en spuug niet.
11. Ik raak de ander alleen aan, als hij/zij dat goed vindt.
12. Ik maak geen seksueel getinte opmerkingen.
13. Ik vraag de ander om te stoppen als ik zijn/haar gedrag vervelend vind.
14. Ik vraag hulp aan de teamleider als iemand vervelend is naar mij of een ander.
15. Ik help anderen om zich aan deze regels te houden en spreek ze indien nodig hierop aan.
16. Ik vertel het de teamleider als iemand zich niet aan deze afspraken wil houden.

